

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

19 10 2023ж

Ас мәзірі Запта Бейсенбі

Меню Знеделя Четверг

1	Сүйек сорпасына қайнатылған жарма	1	Суп с крупой на к/б	200
2	Балғын көкөністерден жасалған салат	2	С-т из свежих овощей	60
3	Тұздықта жасалған балық	3	Котлеты рыбные с соусом	80
4	Тұздық: пісірілген күріш	4	Гарнир: рис припущенный	100
5	Кисель	5	Кисель	200
6	Қара бидай наны	6	Хлеб ржано-пшеничный	20
7	Калория мөлшері,	7	ккал	660

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің
директоры

Н.Н. Шахметов

20.10.2023ж

Ас мәзірі Запта Жұма

Меню Знеделя Пятница

1	Үй кеспесі сорпасы	1	Суп лапша домашняя	200
2	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы(сиыр еті)	2	Овощное рагу с мясом	100
3	Шырын	3	Сок	200
4	Қара бидай наны	4	Хлеб ржаной пшеничный	20
5	Ірімшік	5	Сыр твердый	20
6	Калория мөлшері,	6	ккал	540