

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

11 2023ж

Ас мәзірі

2апта Дүйсенбі

Меню 2неделя Понедельник

1	Сүйек сорпасынан жасалған борщ	1	Борщ на к/б	200
2	Ет котлеттері	2	Котлеты мясные	80
3	Тұздық: бұқтырылған қарақұмық	3	Гарнир: гречка отварная	100
4	Қара шәй қантпен	4	Чай черный с сахаром	200
5	Қара бидай наны сары маймен	5	Хлеб ржаной - пшеничный с маслом	20/5
5	Ара балы	6	Мед пчелиный	12
7	Калория мөлшері,	7	ккал	534

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

4 11 2023ж

Ас мәзірі 2апта Сейсенбі

Меню 2неделя Вторник

1	Қырық қабат салаты	1	С-т из капусты	60
2	Сүйек сорпасынан жасалған харчо	2	Суп харчо на к/б	200
3	Тауықпен картоптан жасалған үй тағамы	3	Жаркое по домашнему с курицей	150
4	Кептірілген жемістерден жасалан сусын	4	Компот из сухофруктов	200
5	Қара бидай наны	5	Хлеб ржаной - пшеничный	20
6	Алма	6	Яблоко	250
7	Калория мөлшері,	7	ккал	694

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

8 11 2023ж

Ас мәзірі 2апта Сәрсенбі

Меню 2неделя Среда

1	Үйде жасалған кеспе коже	1	Суп лапша домашняя	200
2	Палау (сыыр еті)	2	Плов (говядина)	150
3	Қара шэй қантпен	3	Чай черный с сахаром	200
4	Қара бидай наны	4	Хлеб ржаной - пшеничный	20
5	Ірімшік	5	Сыр твердый	20
6	Калория мөлшері,	6	ккал	587

Бекітемін:

Қосшы қаласының

IT мектеп-лицейінің

директоры 

Н.Н. Шахметов

9-11 2023ж

Ас мәзірі 2апта Бейсенбі

Меню 2апта Четверг

1	Балғын көкөністерден жасалған салат	1	Салат из свежих овощей	60
2	Бұршақ қосылған сүйек сорпасы	2	Суп бобовый на к/б	200
3	Тұздық қосылған балық котлеті	3	Котлеты рыбные с соусом	80
4	Пісірілген макарон гарниры	4	Гарнир макаронны отварные	100
5	Қара бидай наны	5	Хлеб ржаной - пшеничный	20
6	Алма	6	Алма	250
7	Мултидәруменді шырын	7	Сок мультивитамин	200
8	Калория мөлшері,	8	ккал	868

Бекітемін:

Қосшы қаласының

IT мектеп-лицейінің
директоры

Н.Н. Шахметов

10.11.2023ж

Ас мәзірі 2апта жұма

Меню 2 неделя Пятница

1	Сүйек сорпасында қайнатылған көкөністер	1	Суп из овощей на к/б	200
2	Етті кесектер	2	Биточки мясные с соусом	80
3	Тұздық: арпа жармасы	3	Гарнир: перловка	100
4	Тәтті шәй	4	Чай сладкий	200
5	Қара бидай наны	5	Хлеб ржаной - пшеничный	20
6	Ара балы	6	Мед пчелиный	12
7	Ірімшік	7	Сыр	20
8	Калория мөлшері,	8	ккал	510