

Бекітемін:

Қосшы қаласының

IT мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

13 11 2023ж

Ас мәзірі Запта Дүйсенбі

Меню Знеделя Понедельник

1	Сүйек сорпасында қайнатылған жіңішке жұмыр кеспе	1	Суп с вермишелью на к/б	200
2	Бұқтырылған сиыр еті	2	Тушеная говядина	150
3	Ұнтақталған қарақұмық жармасымен гарнир	3	Гарнир гречка рассыпчатая	100
4	Қант қосылқан қара шәй	4	Чай черный с сахаром	200
5	Қара бидай наны сары маймен	5	Хлеб ржано пшеничный с маслом	20\5
6	Ара балы	6	Мед пчелиный	12
7	Калория мөлшері,	7	ккал	500

Бекітемін:

Қосшы қаласының

IT мектеп-лицейінің
директоры

Н.Н. Шахметов

14 11 2023ж

Ас мәзірі Запта Сейсенбі

Меню Знеделя Вторник

1	Сәбіз салаты	1	С-т из моркови	60
2	Бұршақ қосылған сүйек сорпасы	2	Суп бобовый на к/б	200
3	Бұқтырылған тауық еті	3	Тушеная курица	80
4	Қайнатылған макарон гарнирі	4	Гарнир макаронны отварные	100
5	Жидек киселі	5	Кисель -ягодный	200
6	Қара бидай наны	6	Хлеб ржаной пшеничный	20
7	Банан	7	Банан	1 дана
8	Калория мөлшері,	8	ккал	700

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің
директоры

Н.Н. Шахметов

15 11 2023ж

Ас мәзірі Запта Сәрсенбі

Меню Знеделя Среда

1	Рассольник сорпасы	1	Рассольник на к/б	200
2	Соуспен тефтели	2	Тефтели с соусом	80
3	Тұздық: картоп езбесі	3	Гарнир: пюре картофельное	100
4	Тәтті шәй	4	Чай сладкий	200
5	Қара бидай наны	5	Хлеб ржаной пшеничный	20
6	Қатты ірімшік	6	Сыр твердый	100
7	Калория мөлшері,	7	ккал	700

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің
директоры

Н.Н. Шахметов

2023ж

Ас мәзірі Запта Бейсенбі

Меню Знеделя Четверг

1	Сүйек сорпасына қайнатылған жарма	1	Суп с крупой на к/б	200
2	Балғын көкөністерден жасалған салат	2	С-т из свежих овощей	60
3	Тұздықта жасалған балық	3	Котлеты рыбные с соусом	80
4	Тұздық: пісірілген күріш	4	Гарнир: рис припущенный	100
5	Кисель	5	Кисель	200
6	Қара бидай наны	6	Хлеб ржано-пшеничный	20
7	Калория мөлшері,	7	ккал	660

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

2023ж

Ас мәзірі Запта Жұма

Меню Знеделя Пятница

1	Үй кеспесі сорпасы	1	Суп лапша домашняя	200
2	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы(сыыр еті)	2	Овощное рагу с мясом	100
3	Шырын	3	Сок	200
4	Қара бидай наны	4	Хлеб ржаной пшеничный	20
5	Ірімшік	5	Сыр твердый	20
6	Калория мөлшері,	6	ккал	540