

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

2023ж

Ас мәзірі 4апта Дүйсенбі

Меню 4неделя Понедельник

1	Сүйек сорпасында жасалған балғын қырық қабат щи	1	Щи из свежей капусты к/б	200
2	Сиыр етінен жасалған палау	2	Плов из говядины	150
3	Тәтті шәй	3	Чай сладкий	200
4	Қара бидай наны сары маймен	4	Хлеб ржаной пшеничный с маслом	20\5
5	Калория мөлшері	5	ккал	381



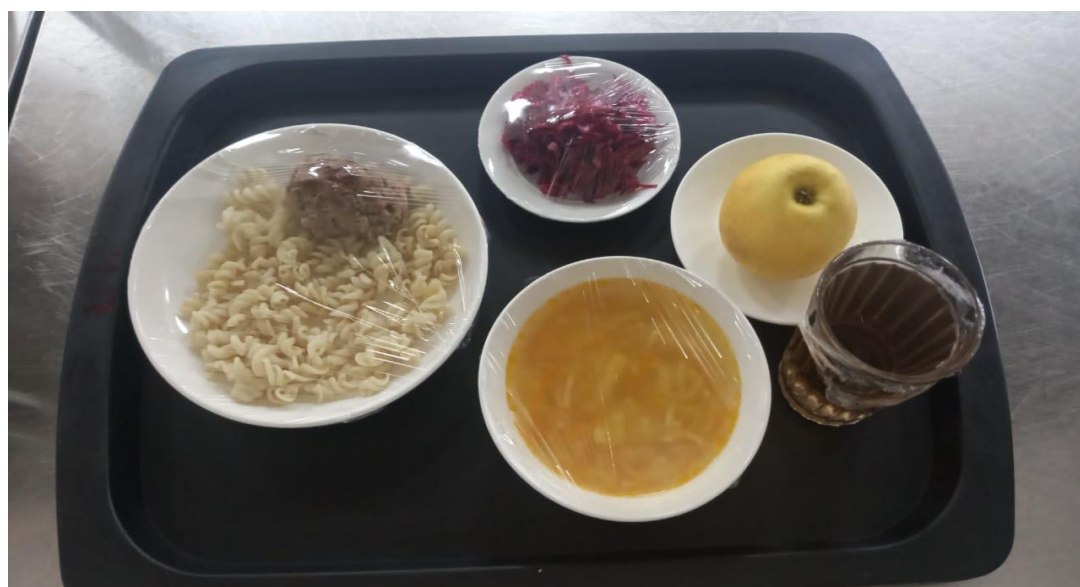
Бекітемін:



Ас мәзірі 4апта Сейсенбі

Меню 4неделя Вторник

1	Дәрумендер салаты	1	С-т Витаминный	60
2	Вермишель қосылған сорпа	2	Суп с вермишелью на к/б	200
3	Туралған зразылар	3	Зразы рубленные	80
4	Гарнир: пісірілген макарон	4	Гарнир:макароны отварные	100
5	Сок	5	Сок	200
6	Қара бидай наны	6	Хлеб ржаной пшеничный	20
7	Алма	7	Яблоко	1 дана
8	Калория мөлшері	8	ккал	706



Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

2023ж

Ас мәзірі 4апта Сәрсенбі

Меню 4неделя Среда

1	Сүйек сорпасына қайнатылған жарма	1	Суп с крупой на к/б	200
2	Картоп пен еттен жасалған үй тағамы	2	Жаркое по домашнему	150
3	Кисель	3	Кисель	200
4	Қара бидай наны	4	Хлеб ржаной пшеничный	20
5	Ірімшік	5	Сыр твердый	20
6	Калория мөлшері	6	ккал	613



Бекітемін:

Қосшы қаласының

IT мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

25 11 2023ж

Ас мәзірі 4апта Бейсенбі

Меню 4неделя Четверг

1	Қызылша салаты	1	С-т из свеклы	60
2	Үйдегі кеспе сорпасы	2	Суп лапша по домашнему	200
3	Тұздық қосылған тауық котлетасы	3	Котлеты куриные с соусом	80
4	Тұздық: қарақұмық	4	Гарнир: гречка	80
5	Қара бидай наны	5	Хлеб ржаной пшеничный	20
6	Компот	6	Компот	200
	Калория мөлшері	5	ккал	706



Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

2023ж

Ас мәзірі 4апта жұма

Меню 4 неделя пятница

1	Сүйек сорпасында жасалған борщ	1	Борщ на к/б	200
2	Көкөністен жасалған рагу	2	Овощное рагу с мясом	150
3	Ара балы	3	Мед пчелиный	12
4	Тәтті шәй	4	Чай сладкий	200
5	Қара бидай наны	5	Хлеб ржаной пшеничный	20
6	Ірімшік	6	Сыр твердый	20
	Калория мөлшері	5	ккал	609